

## 04.05.2022 – Sprinttraining – Schinznach



Zuletzt aktualisiert am: 03.05.2022

Besammlung **Schinznach** (keine Markierung)  
Koordinate: 2'653'015.0, 1'255'156.5

**Achtung: Brücke über Aare (Schinznach Bad – Schinznach Dorf) für Autos gesperrt.**  
**Zufahrt via Wildegg/Veltheim oder Brugg/Umiken/Villnachern**

Auto Parkplätze vorhanden, Vorsicht OL-Läufer.

ÖV Bushaltestelle Schinznach Dorf, Post (Linie 371 und 379, Abfahrt in Brugg bzw. Wildegg),  
Fussmarsch 250 m

Karten Sprintkarte Schinznach, Stand 2021, 1:4'000

Startzeiten 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Anmeldung **sehr, sehr** erwünscht für Kartendruck  
Anmeldeportal offen bis Dienstag, 3. Mai 2022 via  
[www.heja-ol.ch](http://www.heja-ol.ch) bzw [hier](#).  
Pro Team Hauptperson mit Badge anmelden. Teilnehmende ohne eigenen Badge bitte ebenfalls vorgängig anmelden, sie erhalten Badge vor Ort.

Anmeldung vor Ort möglich, es ist jedoch mit Wartezeiten zu rechnen, da Karten gedruckt werden müssen.

---

**Startgeld** Pro Mannschaft oder Einzelläufer CHF 4.–, 1 Karte pro Gruppe, für jede zusätzliche Karte CHF 2.–. Startgeld bitte abzählen oder per TWINT auf +41 76 566 99 68 Vermerk „OL Mai 22 überweisen“.  
**Mitglieder OLK Argus, OLG Suhr, OLG Cordoba und bussola-ok starten gratis.**

---

**Streckendaten** Lang: 5.0 km; 86m HD; 20 Po  
Mittel: 4.3 km; 70m HD; 15 Po  
Kurz: 2.6 km; 34m HD; 12 Po  
sCOOL: 1.5 km; 24m HD; 10 Po  
Länge entsprechen jeweils der kürzesten Laufstrecke

Bei den Strecken Lang, Mittel ist die Laufkarte doppelseitig bedruckt. Der letzte Posten auf der Vorderseite (Wechselposten) ist auf der Rückseite mit einem Startdreieck eingedruckt. Die Posten sind fortlaufend nummeriert und in der richtigen Reihenfolge anzulaufen.

---

**Garderoben** keine Garderoben, umziehen im Auto, kein WC vorhanden.

---

**Auskunft** Raphael Meier, Bullenbergstr. 27a, 5612 Villmergen, 076 566 99 68,  
[raphael.meier@heja-ol.ch](mailto:raphael.meier@heja-ol.ch)

---

**Allgemeines** Im weiteren wird auf die [Allgemeinen Informationen](#) verwiesen.

Bei schönem Wetter steht ein Gasgrill für das selber mitgebrachte Grillgut zur Verfügung.

Voranzeige: Sprinttraining am Mittwoch, 8. Juni 2022 in Brugg.

---