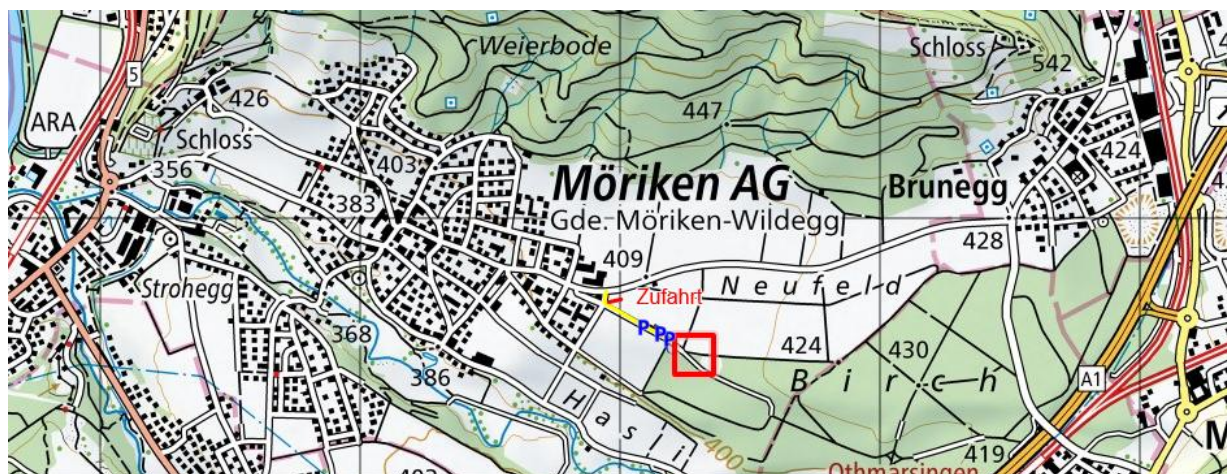


## 16.01.2022 – Langstreckentraining – Möriken



Zuletzt aktualisiert am: 05.01.2022

---

Besammlung	<b>Möriken</b> (markiert ab Wegweiser Multisammelstelle am Dorfein/-ausgang) Koordinate: 2'657'234.0, 1'251'495.8
Auto	Parkplätze sind beschränkt, parken entlang des geteerten Feldweges und am Waldrand.
ÖV	Bushaltestelle Bösenrain (Linie 382: Abfahrt Hypiplatz Lenzburg oder Bahnhof Mägenwil); Fussmarsch rund 850 m. Bushaltestelle Gemeindehaus (Linie 381: Abfahrt Bahnhof Lenzburg oder Wildegg); Fussmarsch rund 1.3 km.
Karten	Chestenberg 2021, Birch 2009, je 1:10'000
Startzeiten	11.30 Uhr bis 13.30 Uhr Bitte auf Homepage am 15. Jan. 2022 prüfen, ob aufgrund Corona-Vorschriften Startzeiten gewählt werden müssen. Danke.
Anmeldung	<b>sehr, sehr</b> erwünscht für Kartendruck bis Freitag, 14. Jan. 2022 via <a href="http://www.heja-ol.ch">www.heja-ol.ch</a> . Anmeldeportal offen ab 6. Jan. 2022. Pro Team Hauptperson mit Badge anmelden. Teilnehmende ohne eigenen Badge bitte ebenfalls vorgängig anmelden, sie erhalten Badge vor Ort.  Anmeldung vor Ort möglich, es ist jedoch mit Wartezeiten zu rechnen, da Karten gedruckt werden müssen.
Startgeld	Pro Mannschaft oder Einzelläufer CHF 4.–, 1 Karte pro Gruppe, für jede zusätzliche Karte CHF 2.–. Startgeld bitte abzählen oder per TWINT auf +41 76 566 99 68 Vermerk „OL Jan. 22 überweisen“.  <b>Mitglieder OLK Argus, OLG Suhr, OLG Cordoba und bussola-ok starten gratis.</b>

---

Streckendaten	<p>Lang: 9.0 km, 220m HD, 13 Posten  Mittel: 6.6 km 145m HD, 11 Posten  Kurz A: 4.6 km, 90m HD, 8 Posten (inkl. rund 1.4 km Pflichtstrecken)  Kurz B: 4.2 km, 25m HD, 10 Posten (nur im Waldteil Birch)  sCOOL: 3 km, 10m HD, 9 Posten (nur im Waldteil Birch)</p>
---------------	--

---

Zeitmessung	mit SI
-------------	--------

---

Rangliste	<p>mit Zwischenzeiten und Routegadget auf <a href="http://www.heja-ol.ch">www.heja-ol.ch</a></p> <p>Damit viele Läufer die Routen vergleichen können, hilft jede Eintragung.  Herzlichen Dank.</p>
-----------	--

---

Verpflegung	Keine Verpflegung während des Laufes, keine Zielverpflegung
-------------	---

---

Garderoben	keine Garderoben, umziehen im Auto, kein WC vorhanden.
------------	--

---

COVID-19	Es gelten die aktuell gültigen Covid-19 Bestimmungen des BAG und des Kantons Aargau. <a href="#">Siehe auch Schutzkonzept.</a>
----------	--

---

Versicherung	Die Teilnehmenden sind durch den Veranstalter <b>nicht</b> versichert. Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden und Dritte ab.
--------------	---

---

Auskunft	<p>Raphael Meier, Bullenbergstr. 27a, 5612 Villmergen, 076 566 99 68,  <a href="mailto:raphael.meier@heja-ol.ch">raphael.meier@heja-ol.ch</a></p> <p>Auf der Homepage <a href="http://www.heja-ol.ch">www.heja-ol.ch</a> sind allfällige Änderungen ersichtlich, z.B. in Folge Corona-Massnahmen, Schnee, etc..</p> <p>Bitte am Samstag, 15. Jan. 2022 überprüfen. Danke.</p>
----------	---

---

Besonderes	<p>Rangliste mit Personalien sowie mögliche Bildaufnahmen werden auf Homepage oder in Medien veröffentlicht.</p> <p>Nächstes Langstrecken-OL-Training am Sonntag, 13. Feb. 2022 in Lenzburg.</p>
------------	--

---