

Informationen zum Langstreckentraining – Lenzburg vom 13. Februar 2022

Herzlichen Dank für deine Teilnahme. Schön bist du „wieder“ dabei. Auch dieser schöne Platz wird von anderen Mitmenschen benutzt. Bitte nimm Rücksicht und beachte auch die Cornaregeln.



Parkiere deine Fahrzeug entlag des Waldweges, achte aber auf eine freie Durchfahrt.

Du kannst aus folgenden Bahnen auswählen:

Lang 9,4 km, 345m HD 16 Posten

Mittel 6,1 km, 230m HD 12 Posten

KurzA 3.9 km, 170m HD 9 Posten

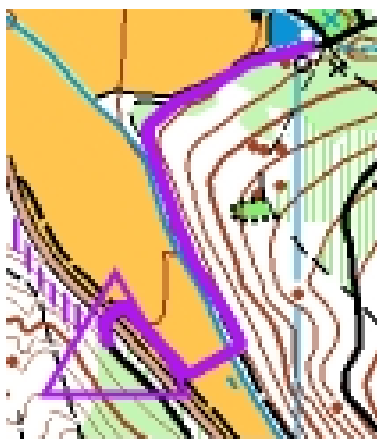
KurzB* 3.6 km, 110m HD 7 Posten

sCOOL* 2.1 km, 85m HD 9 Posten

*im Waldgebiet Lütisbuech

Trainingsposten 15cm x 15cm mit SI-Einheit.

Postenbeschreibungen solange Vorrat. Diese ist auch auf der Karte gedruckt.



Weg zum Start

Die Bahnen Lang, Mittel und KurzA queren auf dem Weg zum Start und während des Trainings die Ortsverbindungstrasse.

Bitte vorausschauen und mit Vorsicht die Strasse kreuzen. Weg ist als Pflichtstrecke markiert, jedoch ohne Markierungen im Gelände.

Du bist durch den Veranstalter nicht versichert. Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung dir gegenüber und Dritte ab.

Karten

Nördlicher Teil: Lütisbuech, Stand Januar 2010, südlicher Teil: Esterli Stand Juni 2014.

Massstab 1:10'000, Aequidistanz 5m

Im Lütisbuech hat es aufgrund von Holzarbeiten einige nicht neue Schneisen.

Lange Bahn Karte A3, restliche Bahnen A4.

Anmeldung

Du hast dich vorangemeldet. Herzlichen Dank. Deine Karte ist reserviert und liegt in der Box bereit (Selbstbedienung). Hole die Karte und danach kannst du starten. Mietbadge können bei der Anmeldung geholt sowie das Startgeld beglichen werden.

Du nimmst spontan teil. Bitte melde dich an und warte auf den Kartendruck. Besten Dank.

Start

Der Weg zum Start für die Bahnen Lang, Mittel, Kurz A ist knapp 400m lang und flach.

Die Bahnen Kurz B und sCOOL starten direkt hier beim Brunnen (eigener Startposten mit Starteinheit).

Du kannst bis 13.30 Uhr starten. Badge löschen, prüfen direkt hier bei der Anmeldung.

Start auslösen beim Start (Achtung es hat unterschiedliche Starts).

Ziel

Auslesen Badge und Rückgabe Mietbadge. Das Auslesen (Abmeldung) ist zwingend, damit können unnötige Suchaktionen verhindert werden.

Ab 15.45 Uhr werden die Posten eingezogen.

Allgemeines

Gerne darfst du dein mitgebrachtes Grillgut am Feuer bräteln.

Wir wünschen dir einen angenehmen, erfolgreichen und unfallfreien Lauf und freuen uns, wenn du deine Route auf Routegadget erfasst und wir dich am 6. Mai 2022 in Schinznach (Sprint-OL mit Routenanalysen der einzelnen Postenverbindungen) begrüßen dürfen.