

Allgemeine Informationen

Zeitmessung

Training mit SI-Einheiten

Rangliste

Wenn du nicht auf der Rangliste erscheinen willst, kannst du dies bei der Anmeldung vermerken.

Rangliste mit Zwischenzeiten und Routegadget auf www.heja-ol.ch.

Damit viele Läufer die Routen vergleichen können, hilft jede Eintragung auf Routegadget.

Herzlichen Dank.

Schnuppere in Routegadet 2. Es hat neu Funktionen, z.B. Strecken messen.

Verpflegung

Keine Verpflegung während des Laufes, keine Zielverpflegung

Garderobe

keine Garderoben, umziehen im Auto, kein WC vorhanden.

COVID-19

Derzeit bestehen keine Auflagen, ansonsten werden diese auf www.heja-ol.ch publiziert.

Versicherung

Die Teilnehmenden sind durch den Veranstalter **nicht** versichert. Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden und Dritte ab.

Besonderes

Rangliste mit Personalien sowie mögliche Bildaufnahmen werden auf Homepage oder in Medien veröffentlicht.

[Als PDF herunterladen](#)